

2022-23年度R1テーマ
IMAGINE ROTARY
イマジン ローターリー



R1会長
ジェニファー・ジョーンズ

TAKEHARA ROTARY CLUB WEEKLY BULLETIN 竹原ロータリークラブ週報

会長	板場 英行	会計	土伏 英晴	直前会長	福本 博之
会長エレクト	宮本 和彦	副会計	野田 眞治	管理運営	久藤 孝仁
幹事	木村 安伸	S A A	宇都宮勝博	会員組織	堀越 賢二
副幹事	中川 康子	副S A A	三好 静子	奉仕	吉本きよ子

事務局／〒725-0021竹原市竹原町3591
TEL/0846-22-7570 FAX/0846-22-7651
E-mail/rc-take@estate.ocn.ne.jp
http://www.takehara-rc.com

例会日／毎週木曜日12:30~13:30
例会場／大広苑 TEL(0846)-22-2970

本日のプログラム 12月8日

忘年例会

次週のプログラム 12月15日

前期総括

【2022年12月1日 第2755回例会記録】

- 点 鐘
- 国歌斉唱
- ローターリーソング：奉仕の理想
- 4つのテスト（吉本きよ子会員）
- 会員数：14名 免除者：1名
- 出席者：10名 欠席者：1名
- メイク：2名 出席率：92.31%

記念日代表者謝辞



宇都宮勝博 会員



会長の時間



【会長 板場 英行】

今日から2022年の師走です。慌ただしい月の始まりはこの冬一番の冷え込みとなり、中国山地には初冠雪が報じられました。今年の冬は例

年に較べ寒さが厳しいという予報で、一段と気を引き締めて健康で年末年始を過ごしたいところです。寒さの到来に対して、世界最大のスポーツイベントであるワールドカップ2022カタール大会の熱気は最高潮です。日本は、明日（2日）の早朝無敵艦隊スペインとの一戦が最大の山場です。何とかこの戦いに勝って決勝トーナメントに進出し、国民に熱気と元気を与えてほしいものです。本日の会長の時間、12月第一例会ですのでロータリー情報に関する内容です。各会員の手元に「ロータリーの友12月号」と「ガバナー月信Vol6」が配布されています。ロータリーの友12月号は、疾病予防と治療月間に関する特集です。表紙に「健康めし、元気めし、ゲン担ぎめし」と記載されていますように、各地のロータリアンが勧める健康で元気、そしてゲン担ぎめしに関する記事です。健康めしでは米粉、玄米菜食、ロカボ食、元気めしではおにぎり、じゃじゃめん、明石焼き、ゲン担ぎめしの項ではトウモロコシ、マグロの兜焼き等が紹介されています。これらの食を通して、疾病を予防し健康寿命を延伸する参考となります。73ページ（裏表紙から4ページ）には、大牟田RC会員で日本医師会名誉会長（第19代日本医師会会長）の横倉義武氏による国際ロータリー第2700地区第7グループIM講演「コロナ禍とワンヘルス」

要旨が載せられています。約100年前に世界的に大流行した「スペイン風邪」以来のパンデミックを引き起こしている新型コロナウイルス。この新型コロナの「収束」「終息」には3パターン（①地球上の感染者ゼロ、完全終息 ②世界的レベルでの収束と流行の繰り返し③完全な終息がなく多くの病原菌同様に国や地区による収束と流行の共存）が考えられる。ロータリアンとして、世界的パンデミックや紛争などの多くの切迫した問題と課題に対し傍観者でなく自ら行動する責任を念頭に置く重要性を指摘されています。友愛の広場では、香川県の会員による「ロータリーを一言で説明すると」と題するエッセイが投稿されています。ロータリー117年の歴史の中で変わりつつあるロータリーの精神を一言で語ることは至難ですが、ロータリーは上辺だけの人間を作るものではなく人間の体質改善を行うものと記された「ロータリー通解」を参考に、「ロータリーは人を作る学校のようなところ」と説明されています。

ガバナー月信Vol6では、疾病予防と治療月間によせて石川良興地区ガバナーのメッセージ、田原榮一パストガバナーの人生100年時代の健康寿命延伸に向けた提言が述べられています。田原パストガバナーのページではゴシックで強調されている言葉に注目していただきたい。一つはがん予防新12か条プラス口腔・歯の健康であり、二点目は人間が幸福であるための4つの条件（エドワード・グレイの提言）にがん予防新12か条プラスを加えた5つの条件、そして近年急増しているフレイル（要介護状態の前段階）の予防に大切なポイントは、栄養、体力、社会参加、口腔の3プラス1として、「食べて、動いて、人と繋がる」というライフスタイルの積極的な取り組みの重要性を指摘されています。

委員会報告

□米山奨学生カウンセラー 福本 博之

11/6米山カウンセラー研修会がホテルグランヴィア広島において開催され出席いたしました。自身では気づかないうちにハラスメントになっていることがあるので注意しようとお話でした。

□女性ロータリアンの集い報告 吉本 きよ子

11/26第15回女性ロータリアンの集いがホテルグランヴィア広島で開催され中川会員とともに出席いたしました。2710地区女性会員200名のうち約80名の参加で、意見交換をしました。

□三井金属軟式野球部国体出場 野田 眞治

37年ぶりに三井金属軟式野球部が国体へ出場しました。ご声援ありがとうございました。

□親睦活動委員会 委員長 宇都宮 勝博

12/8は通常時間帯に忘年例会を行いますので宜しくお願いします。

年次総会

2023-24年度理事役員は、以下のとおりです。

会長	宮本 和彦
会長エレクト	宇都宮 勝博
直前会長	板場 英行
幹事	宇都宮 勝博
S A A	三好 静子
会計	土伏 英晴
理事	久藤 孝仁
	堀越 賢二
	吉本 きよ子

誕生日該当者会員卓話



堀越 賢二 会員

改めまして、皆様こんにちは。今年で56才になります。誕生日の記念品をありがとうございました。

誕生日は両親に感謝する日だと毎年思いながら過ごして

ります。

今年の11月は私にとっても大きな節目の月となりました。今後も責任をもって遂行して参りたいと思います。経験値をしっかりと生かしたような活動をしたいと思います。