



会 長	菅 義尚	副 S A A	山根 積
会長エレクト	鴨宮 弘宜	直前会長	久藤 孝仁
副 会 長	板場 英行	管理運営	坂田 武文
幹 事	宮本 和彦	会員組織	堀越 賢二
副 幹 事	三好 静子	奉 仕	本庄 純夫
会 計	田中 幸俊	広 報	福本 博之
S A A	尾野 剛章	R財団米山	吉本きよ子

事務局 / 〒725-0026竹原市中央4丁目8-2第1おおぎビル102号
 TEL/0846-22-7570 FAX/0846-22-7651 E-mail/rc-take@estate.ocn.ne.jp URL/www.takehara-rc.com/
 例会日 / 毎週木曜日12:30~13:30 例会場 / 大広苑 TEL(0846)-22-2970

本日のプログラム 10月6日

誕生祝・各会員各記念日祝
 誕生日該当者会員卓話

次回のプログラム 10月13日

月見例会
 竹原シーサイドホテル

【 2016年9月29日 第2538回 例会記録 】

- ◆点 鐘
- ◆ロータリーソング：4つのテスト
- ◆ゲスト：
 R Y L A参加者 アヲハタ(株) 廣康 潤一様
 竹原市出前講座
 健康福祉課 課長 塚原 一俊様
 // 健康対策係 専任保健師 中岡 順子様
- ◆会員数：36名 (免除者：2名)
- ◆出席者：30名 ◆ 欠席者：6名
- ◆メイク：0名 ◆ 出席率：88.33%

各会員各記念日(10月)

- ◆会員誕生日 夜船 正昭
- ◆結婚記念日 佐渡 文武 市川 重雄
 堀越 賢二 三好 静子
 西岡 一道
- ◆配偶者誕生日 金澤 節生
- ◆事業所創立 大森 寛 市川 重雄

スマイルボックス

- ◆配偶者誕生日…藤中

幹 事 報 告

幹事 宮本 和彦

- ・采谷記念ラビットクロカンIN大久野島協賛金のお願い
- ・第2回竹原キャリアスタートウィーク実行委員会のご案内
- ・今月でクールビズは終了しますので来月よりネクタイの着用をお願い致します。

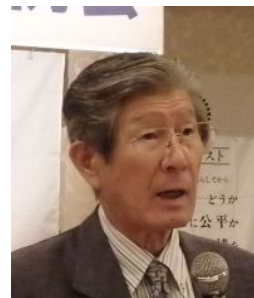
ライラ参加者御挨拶



アヲハタ株式会社
 総務部 廣康 潤一様

只今ご紹介頂きましたアヲハタ株式会社総務部の廣康潤一でございます。10月1日、2日に開催されるライラに参加させていただきます。若い力を生かして何事も楽しんで、一つでも実りある活動とするように、少しでも皆さんと楽しめたらと思っております。宜しくお願い致します。

会 長 の 時 間



会長 菅 義尚
 暑さ寒さも彼岸までと云いますが、9月御今日と明日で終わりで10月に入りますが身体にはご自愛下さい。

9月15日の例会は2710地区の研修リーダーの大之木パストガバナーの貴重な卓話を頂きました。「職業奉仕理解の為の要点について」の題で職業奉仕というロータリーの根本のお話しで有難く思っています。機会ご縁あれば、もう一度卓話の時間をプログラム委員会と相談したいと思っています。
 本日の例会に、10月1日、2日福山市で開催されるR Y L Aへご参加くださいますアヲハタ(株)廣康潤一様へご挨拶して頂きました。又後日例会で研修報告もお願い致します。
 また本日は、後程がん予防啓発推進委員会鴨宮委員長のご配慮で、竹原市健康福祉課より出前講座

に来て頂きました。健康福祉課課長塚原様、健康福祉課健康対策課専任保健師中岡様、後程卓話を頂きます。

10月に入って会員組織委員会の担当月です。宜しくお願い致します。10月は月見例会、地区大会とありますので宜しくお願い致します。

10月12日からクライマックスシリーズが始まります。日本シリーズへ向けてカーブに頑張りたいです。また衣笠さんのファックスが来ましたら皆様にお知らせします。

委員会報告

◆社会奉仕委員会 委員長 大成 義彦
聖恵文化祭ボランティアの説明会へ参加しました。開催日は11月23日(水)です。内容については具体案・見直し等決まり次第お知らせしますとのことです。

外部卓話

◎がん予防啓発推進委員会第一回目の事業
「竹原市における取り組みについて」



竹原市健康福祉課
課長 塚原 一俊様

健康福祉課の塚原と申します。本市行政につきましてはご理解・御協力を頂きまして誠にありがとうございます。厚く

御礼申し上げます。

本日はこのような会場にお招きに頂き有難うございます。我々健康福祉課では、いろんな施策を講じておりますが、特に今年は健康施策の取り組みとして「がん検診へ行こうよキャンペーン」を行っております。こう云った形でお招き頂き良いタイミングだったと思っております。

キャンペーンと云いまして、例えば検診体制の整備です。今年で言いますと、乳がん検診・子宮がん検診が無料で出来るようにしました。大腸がん検診も各種医療機関で実施できるようにしているという状況です。最近の啓発活動では25日に福祉健康祭を行いました。こちらの会場で肺がん検診・大腸がん検診を実施しました。そういった形で今年度取り組んでいる状況です。又広島県でも同じようにキャンペーンをしています。皆さんも良くご存じだと思いますがデーモン閣下のポスターも至る所に貼られています。

広島県も県、県内各市町が協力して全体的な受診率向上に努めていきたいと思っております。



竹原市健康福祉課
健康対策係
専任保健師 中岡 順子様

こんにちは、保健師の中岡と申します。よろしくお願い致します。今日は竹原市のがん検診について少しお話し

しをさせていただきたいと思っております。

まず死亡原因の第1位は、がんです。次に心臓病です。以前は脳卒中でしたが、近年は肺炎が3位となり脳卒中は4位となりました。

がんは全体の死亡の28.9%で3割弱を占めています。心臓病は15.5%、肺炎が9.4%、脳卒中が9%と、4位までで全体の6割程度となっています。

がんは1981年からずっと死亡原因1位です。3人に1人は、がんで亡くなるということを知ったことがあるかと思いますが、どんどん増えています。主な部位別がん死亡順位をみると、男性は、1位肺がん、2位胃がん、3位大腸がんとなっています。女性では、1位大腸がん、2位肺がん、3位胃がんとなっており、女性特有の乳がんは5位となっています。近年膵臓がんが男女とも順位を上げてきています。

次に市が検診を実施している5つのがんについて少しお話しします。

肺がんになった人の数は、従来は男性で増加していましたが、近年は女性も急増し11万人を越えています。死亡順位も男性1位、女性2位と男女合計では、1位で、73,396人が亡くなっています。次に胃がんですが、胃がんになった人の数は、男女合わせて2位となっています。死亡数も男女で3位と47,903人の人が亡くなっています。

大腸がんは一番多く、年間134,000人ものがかかっています。亡くなられた人の順位としては、女性では1位ですが男女では2位となっています。

次に、乳がんですが、先ほども言いましたが、部位別死亡数の順位は女性全体では、5位ですが、30歳から64歳までの働き盛りの年代では、乳がんが1位となっています。

かかった人数もこのように2005年では50,695人でしたが、7年後の2012年には73,997人と急増しており、最近では、生涯に一度は乳がんになる女性は、12人に1人と言われています。早期に発見すれば治りやすいがんです。

子宮頸がんですが、年代別の子宮頸がん発生率をみてもらうと、20歳30歳代の女性が患うがんは、子宮頸がんです。死亡者数をみると、乳がんと同じように増加してきています。2013年から2014年の一年間で、400人近く増加しています。がん検診の指針を国が出していますが、子宮頸がん、乳がん検診については、2年に1回の定期検診、肺がん、大腸がんについては、1年に1回、

胃がん検診については、X線検査であれば1年に1回、胃カメラの検査であれば2年に1回の定期受診をするように言われています。これに準じて対象者を決めています。

各種検診の受診者の推移ですが、胃がん検診は、胃X線検査、バリウムを飲んで、レントゲンを撮る検査を実施していますので、その人数となります。全体的に横ばいか微増です。

40歳から69歳の受診率ですが、平成21年から26年までをみると徐々に増加していますが近年は横ばい傾向となっています。

がん対策基本法が平成18年に広島県がん対策推進基本計画(平成20年)に策定され、国・県ともに受診率50%を目標に対策が講じられてきました。20歳から60歳までの働き盛りの年代を対象に平成21年から子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を配布する事業を開始、平成23年度には大腸がん検診の無料クーポン券を配布し個別の受診勧奨などで受診者が伸びてきました。

受診した方で、要精密検査の結果が出た方が、精密検査を受診された率ですが、大腸がん検診は他に比べると低いです。これは便の検査で、鮮血反応があった方が「要精密」という結果が出ます。精密検査は、大腸にカメラを入れる検査で、検査前には1.5Lくらいの下剤を飲んで、腸をきれいにして検査するのですが、大変だという噂もあってか、痔があるからなど精密検査を受診されない方もおられ受診率が低いです。

受診率ですが、県内の順位をみても真ん中から後半の順位です。職場での受診や、ご自分でかかりつけの病院でドックを受けた方については受診率に反映されていません。市民の皆様には、ご家族皆さんが健康に楽しく生活して頂くために健康管理のために受診していただきたいと思っています。